



Otwarcie Ogrodu

Centrum Samopomocy w Gdyni

zaprasza na **Otwarcie Ogrodu Bez Pośpiechu** Bernadowska 15A

27 maja 2026, 10.00 – 14.00

10.00 – 11.00 **o ogrodzie i nie tylko ... plany i prezentacja warsztatów** kreatywnych
- maszyna do opowiadania, bransoletki MOCy, przypinki, statki na niebie, ogrodowych - kulą w płot, grabie, moja grządka, projekt Panna Wanna, artystyczne – na płótnie, performance, fotospacery – morze pójdę w las.

11 – 12.30 **warsztaty kreatywne**

Moc jest z Nami – bransoletki i przypinki - BUSOLA

Malarski - zaprojektuj ogród – Dawid Wojtalewicz

12.30 **Rozpalenie paleniska**

14.00 **Wygaszenie paleniska**

Otwarcium towarzyszyć będzie **Plenerowa wystawa znaków graficznych Centrum Samopomocy w Gdyni** powstałych w Pracowni Propagandy Społecznej ASP w Gdańsku

Zapraszamy do skorzystania z **Busola Cafe**

Ogrodowej kawiarni, w której będziemy uczyć się przedsiębiorczości. Będzie można zaopatrzyć się w świeżo zaparzoną kawę, herbatę, skosztować domowego wypieku i kiełbaski. Za symboliczny datek w ogrodowej kawiarni będziemy trenowali obsługę, budżetowanie i umiejętności potrzebne w kawiarni.

Uwaga:

- Osoby posiadające własne kubki mogą liczyć na bezpłatną dolewkę kawy/ herbaty. Dbajmy wspólnie o środowisko!
- Opłaty za korzystanie z kawiarni przyjmujemy wyłącznie gotówką.
- Kawa/ herbata 2 zł, kiełbaska z chlebem/ ciasto 5 zł
- Jest możliwość przyniesienia własnej kiełbaski.

Zapraszamy do zapisów [Zapisy warsztaty Ogród Bez Pośpiechu](#) Liczba miejsc ograniczona!



Rozkład Maj – wrzesień 2026

Czwartki Bez Pośpiechu
10.00 – 14.00, w każdy czwartek



warsztaty kreatywne – maszyna do opowiadania, bransoletki MOCy, przypinki odmień swoją głowę, statki na niebie – makrama.



ogrodowe - kulą w płot, moja grządka, Panna Wanna projekt, artystyczne – na płótnie, performance.



fotospacery inspirująca eksploracja pogranicza Gdyni i Sopotu w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym. Weź ze sobą aparat, telefon. Spacer, rozmowa, fotografia.



10.00 –



Warsztaty kreatywne 13.07 – 16.07,

14.00, poniedziałek – czwartek

Własnoręcznie robione świece sojowe, artystyczne.



Warsztaty



„Po Godność 24.08 – 6.09,

10.00 – 14.00, poniedziałek – piątek

Preludium do **Marszu Po Godność 6 września w Sopocie** w ramach kampanii Odmień Swoją Głowę. Stworzymy hasła, transparenty, t-shirty. Wszystko po to, by głośno mówić o tym, że zdrowie psychiczne jest ważne! Chcemy, aby całe Pomorze słyszało nasze słowa i widziało nasze transparenty! Wspólnie stworzymy figury geometryczne: Godności, Tolerancji, Akceptacji, Dialogu.

Podczas zajęć będzie możliwość skorzystania z **Busola Cafe**.

Zapraszamy do zapisów [Zapisy warsztaty Ogród Bez Pośpiechu](#)

Liczba miejsc ograniczona!

Chcesz wziąć udział? Informacje, zapisy grup:

Kasia Dobrzańska tel. 723 235 024, k.dobrzańska@cs-gdynia.pl

Liczba miejsc ograniczona

warsztatów dostępny na



