

SUPLEMENT DO WARSZTATÓW

Konferencja szkoleniowa „GPS dobrego pomagania rodzinie z problemem uzależnienia – skutecznie pomagać, czyli jak?”

30.10.2025 r. w PPNT budynek II.

WARSZTAT I: Planowanie pomocy dla rodzin z problemem uzależnienia – jak skutecznie wspierać.

OPIS WARSZTATU:

Warsztat bazując na bogatym doświadczeniu zawodowym prowadzącego, jak i uczestników szkolenia kompleksowo poruszy kwestie bardzo istotne z punktu widzenia „pomagacza”. Pokaże sposoby planowania działań w rodzinie z problemem uzależnienia i późniejszy ich ogląd w kontekście uzyskanej efektywności. Uwzględni zagadnienia m.in. dotyczące diagnozy potrzeb rodziny z uzależnieniem, tworzenia realnych, mierzalnych a nade wszystko wspólnych planów pomocy, podpowie jak wspierać klientów emocjonalnie ale nie przejmować kontroli, jak pracować zespołowo z innymi specjalistami oraz jak rozpoznawać i wzmacniać zasoby rodziny.

Prowadząca:

Katarzyna Wołodko, psycholog z wieloletnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej z młodzieżą, osobami dorosłymi i starszymi. Ukończyła psychotraumatologię ogólną i specjalistyczną, jest w trakcie szkolenia do Certyfikatu Psychoterapeuty Psychodynamicznego Instytutu im. Hanny Segal. Od ponad 12 lat związana z MOPS w Gdyni gdzie prowadzi konsultacje indywidualne, terapię, udziela wsparcia psychologicznego, pracuje interwencyjnie w środowisku oraz supervizuje pracowników sekcji ds. usamodzielnień i integracji ze środowiskiem. Z Centrum Terapii Depresji jest związana od początku jego powstania prowadząc konsultacje indywidualne oraz terapię dla osób z zaburzeniami afektywnymi.

WARSZTAT II: Młodzi dorośli z rodzin dysfunkcyjnych w kryzysie tożsamości – jak ich wspierać w drodze do budowania własnego rozumienia i poczucia wartości.

OPIS WARSZTATU:

Warsztat ma na celu umożliwienie zdobycia praktycznej wiedzy na temat wspierania i współpracy z osobami z tzw. syndromem DDA/DDD. Podczas spotkania omówione zostaną informacje dotyczące ról przyjmowanych przez dzieci w rodzinie zmagającej się z dysfunkcją systemową, a także ich możliwych konsekwencjach w życiu dorosłym u tych osób. Omówione zostaną również różne sposoby przystosowania się osób DDA do sytuacji trudnej oraz wzorce funkcjonowania. Wskazane zostaną ważne obszary, na które warto zwrócić uwagę podczas pierwszych spotkań z tymi osobami. Omówione będą również strategie postępowania i budowania planu działania mającego na celu poprawę jakości osoby zmagającej się z DDA.

Prowadzące:

Sara Peplinska - psycholog, doktorantka Polskiej Akademii Nauk w Warszawie, pracuje z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i osobami, które wychowywały się w rodzinach, w których pojawiał się problem uzależnienia. Naukowo zajmuje się badaniem strategii zaradczych osób narażonych na stres oraz tematyka HIV. Jest również profilaktykiem ds. uzależnień oraz HIV. Doświadczenie zawodowe zdobywała w ośrodku terapii uzależnień oraz na oddziale dla osób zakażonych wirusem HIV. Pracowała również w klinice psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego w Bydgoszczy. Obecnie pracuje w Centrum Zdrowia Psychicznego oraz Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Zespole ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Izabela Polańska – psycholog, pedagog i terapeuta zajęciowy, absolwentka Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS w Sopocie (specjalność: psychologia kliniczna). Praktyk Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR), obecnie pogłębia wiedzę na studiach podyplomowych z zakresu psychotraumatologii.

Pracuje w Zespole ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Gdyni oraz w gdyńskim Domu Pomocy Społecznej dla osób starszych i przewlekle somatycznie chorych. W swojej pracy łączy doświadczenie w obszarze pomocy psychologicznej, profilaktyki uzależnień oraz wsparcia osób z rodzin w których wystąpił problem uzależnienia.

WARSZTAT III: Znaczenie traumy psychologicznej w codziennym funkcjonowaniu. Jak wzmacniać swoje kompetencje? Doświadczenia i efekty projektu COPE.

OPIS WARSZTATU:

Warsztat obejmuje tematykę wpływu wydarzeń traumatycznych na przeżycia i doświadczenia ludzkie oraz podejmuje ogląd możliwych konsekwencji jakie w następstwie pojawiają się w funkcjonowaniu człowieka typu ryzyko retraumatyzacji czy traumy udzielonej. Korzystając z doświadczenia i efektów **projektu COPE** zastanowimy się nad użyciem wiedzy i wykorzystaniem umiejętności do wzmocnienia swoich kompetencji w zakresie pracy wspierania w obrębie traumy.

Prowadzący:

Piotr Harhaj – pedagog, pracownik socjalny, animator przedsięwzięć społecznych, edukacyjnych i kulturalnych. Dyrektor Centrum Samopomocy w Gdyni. Aktywista Stowarzyszenia Na Drodze Ekspresji w Sopocie. Organizator inicjatyw na rzecz społeczności lokalnych. Zaangażowany w działalność społeczną i obywatelską. Działający na rzecz procesów włączenia społecznego osób marginalizowanych, w szczególności osób doświadczających kryzysów psychicznych. Praktyk pracy socjalnej i terapii społecznej w obszarze zdrowia psychicznego. Współtwórca kampanii społecznych. Animator Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego. Członek Komisji Ekspertów ds. Ochrony Zdrowia Psychicznego Rzecznika Praw Obywatelskich.

Izabela Karolewska, psycholog w Centrum Samopomocy w Gdyni, psychoterapeuta, od niemal dekady towarzyszy osobom w drodze do lepszego samopoczucia i satysfakcji z życia.

WARSZTAT IV: ABC skutecznych działań interwencyjnych w odniesieniu do problemu uzależnień na etapie reintegracji i redukcji szkód.

OPIS WARSZTATU:

W pracy interwencyjnej trudne sytuacje w kontakcie z ludźmi będącymi w sytuacji kryzysowej są nieuniknione, dlatego podczas warsztatów przyjrzymy się w jaki sposób budować kontakt z drugą osobą, gdy ta jest w silnych emocjach, „w sidłach uzależnienia”, ma konflikt z prawem czy rozpadają się więzy rodzinne. Przyjrzymy się metodom diagnozowania sytuacji, poszukiwania zasobów w środowisku takiej osoby, budowania samoświadomości i poczucia sprawstwa, proponowania kolejnych kroków ku poprawie zaistniałej sytuacji i wychodzeniu po pomoc. Umiejętne dawanie wyborów osobom uzależnionym i ich bliskim, motywowanie do zmiany dotychczasowych nawyków, sposobu życia prowadzą do redukcji istniejących szkód na tyle na ile jest to możliwe w danej sytuacji. Dzięki takim działaniom możemy zwiększać szansę na współpracę, świadome wychodzenie z problemu i zmniejszanie zaistniałych skutków tej choroby. Podczas warsztatu przedstawione zostaną techniki motywowania do podejmowania zmiany nawyków, przygotowania do terapii ale też sposoby postępowania gdy „uzależniony człowiek” ma już tak mocno wyniszczony organizm, że wiadomo iż terapia odwykowa w ośrodku takiej osobie nie przyniesie pożądanego efektu (indywidualne szacowanie korzyści i strat w każdym przypadku).

Prowadzący:

Klaudia Głodowska, główny specjalista ds. interwencji środowiskowej w Zespole ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, magister pielęgniarstwa, doświadczenie ponad 32 latnie w różnych dziedzinach pracy na rzecz osób wymagających wsparcia w pomocy społecznej, członkini Trójstronnego Zespołu Branżowego ds. Pomocy Społecznej przy Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki

Społecznej. Wieloletni opiekun prawny osób ubezwłasnowolnionych przy Sądzie Rejonowym w Gdyni. Osoba aktywna zawodowo w bardzo wielu obszarach m.in. członki Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdyni, Przewodnicząca Międzyzakładowego Związku Zawodowego Pracowników Pomocy Społecznej w Gdyni.



GPS dobrego pomagania
rodzinom z problemem uzależnienia

