



PROGRAM SPOTKANIA
GPS dobrego pomagania rodzinom z problemem uzależnienia
- Skutecznie pomagać czyli jak?

30.10.2025 r. PPNT Gdynia, sala morska budynek II

8.10 – 8.30 rejestracja uczestników

I część wykładowa w godz.: 8.30- 12.30

Godzina	Prowadzący	Tematyka wystąpienia
8:30 – 8:45	Piotr Harhaj , dyrektor Centrum Samopomocy w Gdyni, Aleksandra Rusak , kierownik Zespołu ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych MOPS	Przywitanie gości i wprowadzenie do tematyki konferencji. <i>Wsparcie potrzebne „od zaraz” - aktualizacja GPS-ów.</i>
8:45 – 8:55	Franciszek Bronk , zastępca dyrektora MOPS w Gdyni	<i>Perspektywa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni w odniesieniu do problemu uzależnienia osób obejmowanych wsparciem.</i>
8:55 – 9:40	Agata Cichoń-Chojnacka , psychiatra, dr nauk medycznych, kierownik GCDiT FASD w MOPS	<i>Czy płeć ma znaczenie? Uzależnienie od alkoholu wśród kobiet.</i>

9:40 – 10:00 PRZERWA KAWOWA

Godzina	Prowadzący	Tematyka wystąpienia
10:00 – 10:45	Marta Kruszyńska - Mąka , psycholog w Centrum Terapii Depresji, psychoterapeuta psychoanalityczny, superwizor, wykładowca WSB Merito	<i>Holistycznie o uzależnieniu i jego następstwach w odniesieniu do kryzysów psychicznych, jak i doświadczeń traumatycznych.</i>

10:45 – 11:30	Sara Peplinska , psycholog w Zespole ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (ZPiRPA w MOPS), profilaktyk z zakresu HIV/AiDS i uzależnień oraz Izabela Polańska , psycholog w ZPiRPA w MOPS, terapeuta TSR	<i>Zrozumieć dorosłe dziecko z rodziny dysfunkcyjnej/ alkoholowej - co pomaga a co przeszkadza im w dorosłym życiu.</i>
11:30 – 12:10	Natalia Tyshchenko , psycholog ze Stowarzyszenia OVUM, psychoterapeutka w nursie Psychoterapii Pozytywnej i Transkulturowej, asystentka międzykulturowa; Olga Dromina , specjalista ds. komunikacji społecznej ze Stowarzyszenia OVUM, asystent rodziny i konsultant socjalny pracujący z rodzinami z doświadczeniem migracji.	<i>Uzależnienia w kontekście międzykulturowym.</i>
12:10 – 12:15	Zapytania z sali	<i>Dyskusja tematyczna.</i>

12:15 – 12:50 **PRZERWA KAWOWA**

II część warsztatowa w godz.: 12.50 rejestracja obecności w salach, 13:00- 14.30

Godzina	Prowadzący	Temat warsztatu
13:00 – 14:30 sala Koralowa	Katarzyna Wołodko , psycholog w Zespole Pomocy Psychologicznej, psychoterapeuta psychoanalityczny, superwizor, kierownik Centrum Terapii Depresji	<i>Planowanie pomocy dla rodzin z problemem uzależnienia – jak skutecznie wspierać.</i>

13:00 – 14:30 sala Piaskowa	Sara Peplinska , psycholog w ZPiRPA w MOPS, profilaktyk z zakresu HIV/AiDS i uzależnień oraz Izabela Polańska , psycholog w ZPiRPA w MOPS, terapeuta TSR	<i>Młodzi dorośli z rodzin dysfunkcyjnych w kryzysie tożsamości – jak ich wspierać w drodze do budowania własnego rozumienia i poczucia wartości.</i>
13:00 – 14:30 sala Lazurowa	Piotr Harhaj , pracownik socjalny, pedagog, dyrektor Centrum Samopomocy w Gdyni Izabela Karolewska , psycholog Centrum Samopomocy w Gdyni,	<i>Znaczenie traumy psychologicznej w codziennym funkcjonowaniu. Jak wzmacniać swoje kompetencje? Doświadczenia i efekty projektu COPE.</i>
13:00 – 14:30 sala Morska	Klaudia Głodowska , specjalista ds. interwencji środowiskowej w ZPiRPA, pielęgniarka	<i>ABC skutecznych działań interwencyjnych w odniesieniu do problemu uzależnień na etapie reintegracji i redukcji szkód.</i>

14.30 zakończenie spotkania



GPS dobrego pomagania
rodzinom z problemem uzależnienia

