

Centrum Samopomocy w Gdyni rozpoczyna działanie Pracowni Latarnik, nowego projektu, którego głównym zadaniem jest prowadzenie portalu internetowego www.latarnik.org. Będzie on miejscem edukowania o zdrowiu psychicznym oraz samopomocy, czyli o roli społeczności osób, które wzajemnie się wspierają i sprzyjają zdrowieniu. W planach jest również np. publikowanie czasopisma, tworzenie kampanii społecznych czy interwencje w przestrzeni.

Obecnie prowadzony jest nabór wolontariuszy, którzy zapraszani są do współtworzenia zespołu. Centrum poszukuje nie tylko profesjonalistów, ale także pasjonatów, którzy piszą, fotografują, nagrywają wideo, tworzą grafiki czy rejestrują dźwięki. Te różnorodne środki będą służyć kreowaniu opowieści o żywych ludziach, którzy doświadczyli kryzysów psychicznych, o ich zdrowieniu i roli samopomocy w powrocie do społecznego życia. Pracownia ma na celu wychodzenie poza schematy i szukanie najlepszych metod, żeby opowiadać o kryzysach w sposób, który odziera je ze stereotypów.

Uczestnicy będą wspierani warsztatami z zakresu różnych środków dziennikarskich i multimedialnych. Prowadzącymi są osoby z praktycznym doświadczeniem w swoich dziedzinach. Można dołączyć na chwilę lub na stałe.

W projekcie równie mile widziane będą osoby zdrowe, jak i te z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Pracownia zakłada budowanie między nimi sojuszu.

O założeniach Pracowni i szczegółach naboru można przeczytać na stronie internetowej: [Pracownia Latarnik - Centrum Samopomocy](#)