

# Centrum Samopomocy w Gdyni



*“Czasami cygaro jest tylko cygarem,”*

Rozwijamy umiejętności  
i odzyskujemy sprawczość

Razem odkrywamy  
nowe możliwości i poszerzamy  
perspektywy rozwoju

Wspólnie tworzymy bezpieczne miejsce,  
gdzie każdy może wyrazić siebie i zbudować  
dobre relacje z innymi

Wyrażamy siebie  
ekspresją artystyczną

Wspieramy rozwój zawodowy  
i pierwsze kroki na rynku pracy

[www.centrumselfhelp.pl](http://www.centrumselfhelp.pl)

📞 58 620 88 07

✉ [centrum@cs-gdynia.pl](mailto:centrum@cs-gdynia.pl)