

Centrum Samopomocy w Gdyni



✦ Wspólnie tworzymy bezpieczne miejsce, gdzie każdy może wyrazić siebie i zbudować dobre relacje z innymi

✦ Razem odkrywamy nowe możliwości i poszerzamy perspektywy rozwoju

✦ Rozwijamy umiejętności i odzyskujemy sprawczość

✦ Wyrażamy siebie ekspresją artystyczną

✦ Wspieramy rozwój zawodowy i pierwsze kroki na rynku pracy

www.centrumselfhelp.pl

📞 58 620 88 07

✉ centrum@cs-gdynia.pl

„Czasami cygaro jest tylko cygarem,„

Klub 1,2,3

Gdynia,
ul. Warszawska 42

Grupy wsparcia, zajęcia literackie, plastyczne, muzyczne, kulinarne, ogrodnicze, Eko Klub, Cafe Socrates i wiele innych!
Rozwijaj swoje zainteresowania wspólnie z innymi!

www.klub123gdynia.pl

📞 797 993 618

Chrzan House

Gdynia,
ul. Chrzanowskiego 14/2

Klub dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, realizujących ścieżkę włączenia zawodowego.

📞 58 620 88 07 wew. 14



ZESPÓŁ
DORADZTWA
I PORADNICTWA

Wsparcie w poszukiwaniu rozwiązań dla osób z niepełnosprawnościami, w kryzysie psychicznym i ich rodzin

Poradnictwo społeczne, doradztwo zawodowe, wsparcie psychologiczne, treningi pracy, wsparcie w pierwszych krokach na rynku pracy i zatrudnieniu

Pon-Pt 8.00-16.00

📞 58 620 88 07

✉ centrum@cs-gdynia.pl